

POÓR EDIT

# AZ ÉLET SÓJA

VÁLOGATOTT VERSEK

Írta: Poór Edit  
Szerkesztette: Poór Edit & Bartha Ildikó

Minden jog fenntartva!

A borítóterv:  
Poór Edit

Festmény:  
Körmendi Rita

Magánkiadás  
ISBN

Nyomdai munka:

2023.

**POÓR EDIT**

**AZ ÉLET SÓJA**

**VÁLOGATOTT VERSEK**



# ELŐSZÓ

KEDVES OLVASÓ!

Nagy szeretettel köszöntök mindenkit, aki e könyvet olvassa. A kötetem, válogatott versekből áll, így találnak benne több témakörből is, melyek remélem elnyerik tetszésüket.

Magamról csak annyit szeretnék megemlíteni, hogy az irodalmat mindig nagyon szerettem, de pályám más irányba futott. A sors úgy alakította életem, hogy több szabadidő révén 2011-től kezdtem el verseket írni, különböző témakörökben. Későbbiekben novellákkal és regényekkel bővítettem írásaimat.

Számos költői, irodalmi és művészeti társaságnak tagja vagyok, és folyamatosan publikálok ezeken az internetes portálokon.

Alkotásaim rendszeresen jelennek meg magazinokban, különböző kiadványokban és Antológiákban.

**Köszönöm, hogy olvasnak és figyelmükkel megtisztelnak!**

Debrecen, 2017.

Poór Edit

## ADVENT

Ezüstösen ragyogó hold,  
Tündérektől szálló hó.  
Arany szánon télapó,  
Szívünk tiszta, várakozó.

Száguldó szép hónapok,  
Most újra éljük Adventot.  
Lelkünkben ima fény ragyog,  
Urunktól kérünk bocsánatot.

Kérésünk legyen szerény,  
Hitünkben éljen a remény.  
Szeretetünkből áradjon fény,  
Alázattal várjuk Urunk érkezését.

Debrecen, 2015.

## ANGYALI SZERELEM

Égi fényre dobbant szívem,  
Megérezte másik felem.  
Angyalszárnyon jött szerelem,  
Tündérmese lett életem.

Vívódott sokat a lelkem,  
Ámor szólt, elkerülhetetlen.  
Jöjj hát mámorító érzelem,  
Tedd boldoggá az életem.

Ragyogó napra ébredek,  
Arcomat érinti kezed.  
Tüzesen csillogó szemek,  
Egymásra tekintenek.

Áthat angyali szerelem,  
Karodba fonódva kedvesem.  
Érzés hulláma végtelen,  
Tudom TE vagy a végzetem.

Debrecen, 2015.



## HIT

Lelkünkben él a hitünk,  
Mellyel igazságot keressük.  
Természettörvény körforgása,  
Az erőinknek forrása.

Igaz hit emeli, táplálja,  
A bűn alól feltisztítja,  
Hitnek ki szívét megnyitja,  
Áldott lesz élete útja.

Szabad akaratunk célja,  
Helyes döntés iránya.  
Örökkévaló Úr útja,  
Vagy múlandó bűn útja.

Hit, lelkünkben épülő híd,  
S ha megvilágosodik,  
Áldásként az élő hitet,  
Atya adja ajándékként.

Debrecen, 2015.

## REMÉNY

Remény megmutatja a célt,  
Tájékozódó képessé,  
Teszi az emberek lelkét.  
Előmozdít befutni,  
A fejlődés útjait.

Mindenki remél valamit,  
Legapróbb vágyunk is,  
Mit kitűzünk reméljük,  
Megvalósul és teljesül.

Bűnbocsánat, kegyelem,  
Kik nyitnak Jézus fele,  
Csak azoknak adatik,  
Felvállalják és élik.

Mindig csak az történik,  
Mi jobban célravezető,  
Lelkünk így fejlődik,  
Reményteli úton emelkedik.

Debrecen, 2015.

## **SZERETET**

Szeretet; Isteni titok,  
Teremtő erő, hatalom,  
Lelkekben kibontakozott,  
Egyéni eltérő fokon.

Állandósuló szeretet,  
Mutatja meg a mértéket,  
Isteni jóság, igazság,  
Szívünkben irgalmasság.

A szenvedőket látván,  
Részvétellel szánakozva,  
Megindult lelkülettel,  
Mindig segítőkészen áll.

Nem kíván már bosszút állni,  
Megtanult megbocsájtani,  
Sérelmet elfelejteni,  
Szeretettel elfogadni,  
Imával fájdalmat enyhíteni.

Ez a szeretet törvénye,  
S ki beleéli magát,  
Szerez lelkének harmóniát,  
Vagy érzi érdes oldalát.

Debrecen, 2015.

## IMÁDKOZÁS

Csendesüljön le elméd,  
Szíved legyen alázatos, békés.  
Önzetlen tiszta szándék,  
Vezessen mély őszinte érzés.

Ima általi felemelkedés,  
Köszönet, ami van mindenért,  
Hálaadás tiszta lélekért,  
Imádkozz az Úr akaratáért.

Odaadó áhítat reményében,  
Hinni kell az ima erejében.  
Megadja neked a jó Isten,  
Ha hited rendíthetetlen.

Ki – ki teremtsen otthont magának,  
Az Úr áldásos világában,  
Lelkének tiszta fohászával,  
Szeretetteljes imádsággal.

Debrecen, 2015.



## VASKOR

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

Forralja Nap a világi katlant,  
Melyben szénné ég az önző akarat.  
Anyagelvűség lett a mérce,  
Eltűnőben a szeretet egysége.

Bálványozás mindennek felett,  
Eltorzítja az emberi hitet.  
Irigység, kapzsiság mód felett,  
Mindenütt divatos ékszer lett.

Gyűlnek a sötétlő fellegek,  
A Vaskornak immár vége lesz.  
Pokolnak tüze égeti át,  
A gyarló emberi rabigát.

Ármánykodó Lucifer elbukott,  
A megtisztult lelkek már szabadok.

Debrecen, 2016.

## FOGYNAK A NAPOK

Gyorsan fogynak a napok,  
Kicsit még veled maradok.  
Kíaradt szeretetemmel,  
Szorosan ölel át karom.

Még itt vagy nekem Kedves,  
Boldogan fogom kezéd.  
Hiányod gondolatára,  
Szívem is beleremeg.

Megőrzöm lelked szerelmét,  
Feltölt távolság idején.  
Órjító vágyam elkísér,  
Majd újra itt várlak én.

Debrecen, 2015.

## ÚJÉV

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

Borgózös felhő,  
Durrán a pezsgő.  
Ó, évre, Új év  
Malac szerencsét.

Mit kívánhatnánk:  
Áldásos békét,  
Örömet, mókát,  
Asztalra récét.

Boldog legénynek,  
Szorgos menyecskét.  
Nehéz életnek,  
Jó lét reményét!  
Debrecen, 2016.

## TÁNCOLÓ HÓPIHÉK

Táncoló hópihék,  
Szikrázó fehérek,  
Parányi tündérek,  
Hullnak pelyhekként.

Tisztuló felhőkből,  
Ragyogó égboltról,  
Szállnak libegőn,  
Csodaszép takarón.

Suhanó szánkóval,  
Jött a télvarázsló,  
Hideg fuvallattal,  
Dér fagyott a fákon.

Debrecen, 2016.

## **HARC A SZABADSÁGÉRT**

Én vissza sosem nézek,  
Mindig csak előre lépek.  
Harcolsz velem szabadságodért,  
Vagy maradsz fogvatartottként.

Velem van az erő,  
Mely nem legyőzhető.  
Start vonalnál indulni,  
Kell az akaraterő.

Végig kitartóan akarni,  
Így lehetsz célhoz érő,  
Ki közben megáll, meghátrál,  
Sohasem lesz nyerő.

Életed célja így lesz veszendő,  
Lélekből küzdj és harcolj,  
Csak így lesz veled is az erő.  
Boldog nyertesek,  
Kik megharcolják az életet.

Debrecen, 2016.

## **SZERELEM**

Valentin napra

Hirtelen jön váratlanul,  
Szerelem, amely lángra gyúl.  
Boldogság árnya átsuhan,  
Ő az igazi valóban.

Tűztől csillogó szemekben,  
Vágyától izzik lélekben,  
Odaadó hű szerelem,  
Maradandó az életben.

A szeretetnek hatalma,  
Oly végtelenül hordozza,  
Szívüknek fénysugarával,  
Vannak összekapcsolódva.



Kik így egymásra találnek,  
Rájuk angyalok vigyáznak.  
Egység, erő, áldást hozó,  
Fény útján tiszta, ragyogó.

Debrecen, 2016.

## TEREMTÉS

Isten, mint ősforrás,  
Teremtő ereje óriás.  
Halhatatlan Atyai szeretete,  
A világegyetemet teremtette.  
Az elsődök, mint tiszta lények,  
Csodálatos teremtőerővel,  
Szabad akarattal rendelkeztek.  
Szikrázóan ragyogó fényükkel,  
A térben oly könnyedén lebegtek.  
Ám jött a gőgösségnek árnya,  
Egyes szellemek fényét,  
Zordul elhomályosította.  
Ezzel kezdődött el,  
Tiszta lények bukása.  
Fény és árnyék feszültsége,  
Robbantotta széjjel,

Az isteni egységet,  
Adó és elfogadó félre.  
Kettejük között nem maradt más,  
Csak az egymás utáni sóvárgás,  
Mindent elsöprő érzéki vágy,  
Összeköti őket a magnetikus szál.  
Külön – külön az erőfeszítés,  
Megnőtt tehetetlenség érzés,  
Mebontotta a szeretet egységét,  
Helyt adott a gyűlöletnek,  
S őt követte az irigység.  
Tisztán ragyogó lények,  
Hová tűntek a fények?  
Süllyedtek az anyagi világba,  
Hol az ősi indulatok,  
Arra ösztönözték őket,  
Halmozzanak, legyenek önzőek.  
Bálványuk lett hitük tárgya,

Hol van már a tiszta árja?  
Sötétség az úr holt világba.  
Isten megbocsájtó kegyelme,  
Jézus példamutató élete,  
Tanítása, szellemi törvénye.  
Segítséget nyújt a mában,  
Életed fénné formálásában.  
Térj meg ember a fény világába,  
Hit legyen utad szellem világába.  
Szentlélek ereje tisztítson, vezessen.

Debrecen, 2016.

## ÉLETÜNK CÉLJA

Minden élet célja,

A fejlődés fokozata.

Bűn – büntetlenül nem maradhat,

Utunk csak előre haladhat.

Szeretemben kiegyenlítődés a feladat,

Elfogadás, megbocsájtás kísérje utadat.

Bántalom, szeretetlenség következménye,

Az ok - okozat törvénye.

S földi világ színpadán,

Szereped vezeklés ám.

Kiegyenlítés a múltért,

Megpróbáltatás a jövőért.

Az előző életek elfedése,  
Isten jótéteménye.  
Sok kínos emléket borít,  
Így a tisztulás útján segít.

A lélek normális élete,  
Örök szellemi léte.  
Testi lét csak időleges,  
Örökkévalóban pillanatnyi test.

Elkísér testi létünk sajátosságai,  
Előző életek képességei.  
Karma lefolyása hullámszerű,  
Minden hetedik élet nagyszerű.

Gondolataink, szavaink, cselekedeteink,  
Feljegyezve őrzik Akasa lemezeink.  
Vigyázzák angyalok serege,

A kozmikus világegyetemben.  
Múltból sokat töröl a kegyelem,  
Isten így könnyít terheden.

Elég jelen élet kötelessége,  
Tökéletlenség elleni küzdelem,  
Vállalt életút mindenekfelett.

Debrecen, 2016.

## TÚLVILÁG TÖRVÉNYEI

Életünk boldogulása,  
E földi világban,  
Szellemi törvények betartása,  
Fokozata szabad akaratunkban.  
Törekvés a tökéletesedésre,  
Abszolút jó érvényesülésére,  
Önzetlen szeretet kifejtése,  
A lélek szellemesülése.  
Érzelmi, értelmi lelki erő,  
Fokozódik folyvást,  
Gyarapodó bölcsesség, boldogság,  
Jelenti a megvilágosodást.  
Hűséges harcosok,  
Az Úr igazságában,  
Szilárd követők,  
Isteni törvény betartásában.



Ki a jó szóra nem hallgat,  
Sötétség útján halad,  
Gonosz erőknek jó falat.  
Értelme elhomályosul,  
Érzelme eltompul,  
Lelke elsatnyul.  
Tévelygésre jutott szellemek,  
Nem fogadják el a kegyelmet,  
Visszautasítják Isteni törvényeket,  
Megmaradnak tagadásuk mellett.  
Lefokozódott lelkierejükkel,  
Kárhozatba süllyednek.

Debrecen, 2016.

## ÓRSZELLEMEK

Kik itt a földre születnek,  
Mindig kapnak őrszellemet,  
Magas légköri gyűrűből,  
Életútján kíséretül.  
Soha nem vagy egyedül,  
Kérd csak bátran segítségül.

Angyalok rendje,  
Missziós szellemek,  
Segítik földi életed.  
Igazság szerető lélek,  
Hallja angyali éneket,  
Lelkiismeret szaván szól,  
Csak hallgasd szívedet.

A Mentő angyalok,  
Kisebb csoportok,  
Balesetek helyszínén,  
Érkeznek elsőként.  
Gyógyító szellemek serege,  
Orvosok segítő ereje.

Imádkozz gyógyulásért,  
Tiszta, erős delejességükért.  
Megkapod közvetlenül,  
Rendkívüli a gyógyerőjük.

Fájdalom, kétségbeesés óráiban,  
Imád által köréd szállnak,  
Isten akaratában való megnyugvásban,  
Hitednek is erőt adnak, őket hívjuk,  
Vigasztaló angyaloknak.

Az Értelem szellemei,  
Igazság képviselői,  
Gondolatainkra hatnak,  
Tudatunknak bölcsességet adnak.  
Vannak, kik a Békét őrzik,  
Viszálykodás ellen hatnak.

A Szeretet angyalai,  
Hintik el a szerelem csiráit,  
Mennyben kötött házasságok,  
Földi megvalósulások.

Médiumok vezető szellemei,  
Vigyázzák földi lelkeket,  
Kiknek küldetése,  
Föld és ég összekötése.  
Megszabott létünk végén,  
Imádkozva megyünk haza.

Elkísér majd minket,  
A Halál szerető angyala.  
Megtért szellem végez,  
Magasabb légkörbe emelkedve,  
Missziós tevékenységet,  
Ez a szolidaritás, szeretet törvénye.

Debrecen, 2016.

## KI SZERET IGAZÁN

Az életünk csupa esély,  
Nem tudom megragadjam-e én?  
Kellek-e igazán,  
Vagy játék vagyok csupán?

Játszmát nyer, ki mer,  
Kockáztatni mindig kell.  
De lelkem félelemmel tölt el,  
Biztos én vagyok, ki neked kell?

Démoni gyötrő kétség,  
Sohasem múlik el,  
Csalódások fájdalma szívemből,  
Ordítva tör fel.

Könny áztatja ismét párnám,  
Ki igazán szeretne, nincs is talán.  
Az élet nem kényelem,  
A boldogságért harcolni kell.

Hol vagy hát harcosom?  
Vagy én vagyok más oldalon?

Debrecen, 2016.

## UTOLSÓ IDŐSZAK

Megrendülőben a természet világa,  
Több a rossz, mint a jó a föld világában.  
Sok a bűn elmúlt évezredek alatt,  
Felgyülemlett gonoszság világra hat.

Emberek fókusza lesüllyedt az anyagba,  
Süketek, vakok a szellemvilágra.  
Csak a mának élnek,  
S ezt kihasználják végleg.

Földi világ zuhan a mélységbe,  
Katasztrófát okoz az emberiség,  
Közönyös nemtörődömsége.

Természeti erők haragossá váltak,  
Híven tükrözik vissza,



Az emberek gyűlöletét s indulatát.  
Mindazok a megtorló szándékok,  
Melyek lelkekben élnek,  
Tükrözik a földi létet.

Összetartó erő a szeretet,  
De önzéssel, erőszakkal beszennyezett,  
Így a természeti erők megrendültek.

A vonzás törvényében,  
Elkülönülés elkerülhetetlen.  
Átformálódik földünk felszíne,  
Ózonréteg hiánya miatt,  
Földünknek légköre.

Olvadnak a sarkok,  
Emelkedik a víz felszíne,  
Szárzsföld kerül óceán mélyére.

Földrengés, cunami, katasztrófa,  
Folyamatos a földkéreg mozgása.  
Eltűnt földrész kerül majd napvilágra,  
Évről – évre emelkedik Atlantisz világa.  
Japán szigetek távoznak elsőként,  
Északi országok majdan követik.

Európa szívében ékkőként,  
Magyarország lesz példaként.  
Az Adria lesz szelíd tavacska,  
Eltűnik Közép – Amerika.

A világméretű katasztrófa,  
Kitéríti a Golf áramlatot,  
Meggzűnik Szaharának Afrika.  
Vigyázz hát a szeretet erejére,  
Lelked nyugodt békéjére.

Imád szálljon a felhők fölé,  
Legyen földünk csillagfényűvé.

Debrecen, 2016.

## MÉDIUMOK

Ők kötik össze, földet és eget.  
Pszichikai érzékenységgükkel,  
Szellemeikkel érintkeznek.  
Próféták, látnokok,  
A világban mindig voltak.  
Hivatás vagy szolgálat,  
Életre szóló feladat.  
Kik az úr templomának,  
Felszentelt papjai,  
Lelkeket segítenek,  
Isten útjára vezetni.  
Angyalok képezik és védik,  
Az életük egy küldetés.  
Rendíthetetlen hitük,  
Odaadó szeretetük.  
Debrecen, 2016.

## VÁRLAK

Várom jöttödet Kedvesem,  
Hiányod szívemen üt sebet.  
Erős karjaidban édesen,  
Ringatózom csendesen.

Szerelmünk tüze lelkünkben ég,  
Nélküled mégis oly hideg az éj.  
Veled nagyon boldog vagyok én,  
Napok suhannak könnyedén.

Jöjj hát édes szerelmem,  
Ne hagyd üresen életem.  
Légy mindig mellettem,  
Örökké foghatod két kezem.

Lenyugvóban már a nap,  
Még jöhet a pirkadat.  
De ha a sötétség elragad,  
Miénk volt minden pillanat.

Mesélünk ragyogó csillagoknak,  
S vigyázzuk majd a fényünket.

Debrecen, 2016.

## VÉDELEM

Isten útján haladva,  
Szellemi törvényeket betartva,  
Hitünk legyen erős szikla,  
Szívünkben béke, harmónia.

A szeretet ereje,  
Segít mindenben,  
Megbocsájtva elfeledni,  
S szelíden elfogadni.

Auramező testünket védve,  
Szolgálja vonzástörvényét,  
Távol tart átkot, rosszindulatot,  
Negatív lényekkel kapcsolatot.

Lelked, ha kiegyensúlyozott,  
Nem kell semmitől félned,  
Ima, őszinte szeretet,  
Mindentől megóv téged.

Áldást hozó életed,  
Kulcsa nyitja TE kezéd,  
Ez életünk misztériuma.

Debrecen, 2016.



## GYÓGYULÁS

Csodás gyógyulás lehetséges,  
Mely nem karmikus betegségek.  
Felvállalt küzdelmek, szenvedések,  
Csiszolják gyémánttá lelkünket.

Szellem egyensúlya, ha megbomlik,  
Fizikai betegség adódik.  
Keresd a tünet gyökerét,  
Lelki okát, hátterét.

Szeretettel írd át azt,  
S lelki sebek gyógyulnak.  
Negatív erők elhagynak,  
Tisztuló testre gyógyerők hatnak.

Öngyógyító folyamat,  
Jellemünkön változtat!  
Hallgass Jézusra,  
Ki gyógyítás után szólt:  
„Menj, ne vétkezz többé!”

Debrecen, 2016.

## FÖLDI ÉRTÉK

Öngyilkosság, abortusz, eutanázia,  
Földi létünk ellen,  
Mindegyik nagy véték.  
Egyedül Isten rendelkezik,  
Életünk felett.  
Elvenni a lélektől,  
Fejlődési lehetőséget,  
Nincs joga senkinek.

Szenvedés vállalása egyedi,  
S aki nem tölti ki,  
Átmenete rettenetes,  
Sötétség, fájdalom, félelmetes.  
Probléma meg nem oldódik,  
A vizsga újra kezdődik,  
Nehezebb létbe újra születik.

Aki még, meg sem születhetett,  
Föld légköre fogva tartja lelkét,  
Esélyt sem kap az életre.  
Szellemnek szabadulása,  
Eljön nagy sokára,  
Elvesztett éveket,  
Visszahozni már nem lehet.

Vigyázz hát életedre,  
Fizikai testedre,  
Ez a ruha mostani itt létedre.  
Nagy érték a földi élet,  
Ne legyen elvesztegetett élet.  
Színházban a szerepnek,  
Csak úgy van értelme,  
Végig küzdeni, játszani,  
Végén alázattal meghajolni.  
Debrecen. 2016.

## EGYKOR

Mózes kőtáblára írta törvényeit,

Így szólította a kor embereit.

Jézus szívünkbe írta,

A szellemvilág törvényeit,

Példákban tanította szimbólumait.

Ki őt lélekből követi,

Megéri törvényeit.

Becsületben élni,

Mások jogát nem sérteni,

Mindenkinek szabad akaratát meghagyni.

Lehetőség van szabadon a jóra,

Vagy maradni korlátoknak rabja.

A lélek szabadsága,

Nem köthető gúzsba.

Szellemünk vezet folyvást,  
Kitűzött fejlődési pályán,  
A tökéletesedés útján.

Debrecen, 2016.

## **E NAPI IMA**

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

Jézusom, Jézusom,  
Tisztítsd fel e napom,  
Órizz meg végtelen,  
Vágyam oly féktelen.

Bűn terhelt életem,  
Bocsásd meg énnekem,  
Fény – utad követem,  
Árnyékban létezve.

Erősítsd hitemet,  
Kaphassak kegyelmet,  
Értem is szenvedtél,  
Ennyire szeretted.

Táplálék vagy nekem,  
Sóvárgó szívemnek,  
Fogjad a két kezem,  
Áldásod vezessen.

Debrecen, 2016.



## JÓ ÉJT

Vörösen izzó napkorong,  
Nyugati látóhatáron,  
Búcsút int a horizonton,  
Fény nem tör át fátyolon.

Az ég sötétlő égboltját,  
Hulló csillagok mintázzák,  
Hold ragyogja az éjszakát,  
Felváltva vele napszakot.

Álom manók felszerkennek,  
S port szemedre hintenek,  
Álomvilág vár tégedet,  
Itt megtalálod békédet.

Debrecen, 2016.

## ELKÉPZELT VILÁG

Olykor – olykor álmomban,  
Feltűnök egy világban,  
Áradó fény tündököl,  
Lelkem mindig megőrül.

Körül vesz a sok barát,  
Tündér, Manó táncot jár,  
Szféra zenéje halkán szól,  
Rezgése oly átható.

Tónak vize csillogó,  
Lótuszvirág ragyogó,  
Mesélően hozzám szól,  
Boldog szívvel hallgatom.

Távolban egy kápolna,  
Arany fénye pompázza,  
Szeretettel hívogat,  
Betegség itt gyógyulhat.

Elérkezik a hajnal,  
Visszahív a madárdal.  
E csodálatos hazám,  
Az elképzelt világ.

Debrecen, 2016.

## SZÍVEM ÉKKÖVE

Lelkemben épp a csend honolt,  
Életemre alkony borult.

Egy napon oly váratlanul,  
Érzemed szívemen dobolt.

Angyalszárnyon szállt üzenet,  
Áldásként örök szerelem.

Az égi gyülekezetben,  
E frigy immár megkötetett.

Fénylő lelked – lelkemig ért,  
Igaz beteljesülésért.

Életem boldog öröme,  
Te lettél szívem ékköve.

Debrecen, 2016.

## **IRGALMASSÁG, KEGYELEM**

Az irgalmasság körül leng,  
Élet így emelkedettebb,  
Bűnt eltörli a kegyelem,  
Megbocsájtó jó Istenem.

Sok kérés száll szellők szárnyán,  
A múlandóság talaján,  
Hová tűnik évek során,  
A sok hiábavalóság.

Imánk szóljon lelkünkben,  
Irgalmasság és kegyelem,  
Legfontosabb ez kell legyen,  
Áldás így lesz életeden.

Debrecen, 2016.

## SAS

Sas az égnek királya,  
Éles szemnek nincs párja,  
Légtérben szabadsága,  
Sehol nincsen hazája.

Fáknak ágán megpihen,  
Tovasuhan egy szirten,  
Vijjognak a kicsinyek,  
Hamar ők is repülnek.

Csodálatos világuk,  
Föld és ég a határuk,  
Sivatag vagy óceán,  
Nincs előttük akadály.

Tollaival betakar,  
Oltalmat ad szárnyával,  
Pajzs és páncél ereje,  
Sehol nincs ellenfele!

Debrecen, 2016.

## VIHAR A TENGEREN

A Nap ragyogó fénye,  
Táncolva tükröződik,  
Mélykék tenger felszínén.  
Partján aranyhomok pompázik,  
Mely szőnyegként pihen.  
Felcsillanó habok hullámai,  
Kagylót s rákot sodor ki,  
Lesznek ők partszél díszei.  
Hirtelen távolban feltűnik,  
Tölcsér alakban cikázik,  
Megtöri csendes felszínét,  
Nyomában szilaj hullám lép.  
Fitogtatja bósz erejét,  
Felkorbácsolja tenger vizét,



Hömpölyögnek tajtékzó hullámok,  
Tomboló viharban hajó szilánkok.  
Árbc és vitorla,  
Tengerfenékre hullva,  
Korall erdő lett otthona.  
Nap nyugovóra jár,  
Alkonyban elcsendesül a táj.  
Halkan lopódzó sötétség immár,  
Víztükrén megcsillanó Holdsugár.

Debrecen, 2016.

## HÉT SUGÁR MESTERE

Szivárványt, ha látsz az égen,  
Hívd hét sugár mesterét meg.  
Égi angyali tanítók,  
Imádra ők mindig méltók.

El Morja; Kék sugár mestere,  
Isteni hit, erő és akarat közvetítője.  
Lelkünk s szellemünk között feloldja a fátylat,  
Segítségével Isteni terv valósággá válhat.

Kuthumi; Sárga sugár mestere,  
Bölcsesség, megvilágosodás, értelem.  
Feloldja a szellemi vakságot, sötétséget,  
Megértjük a nagy – egész összefüggéseket.

Velencei Szent Pál; Rózsaszín sugár mestere,  
Isteni irgalom, részvét, Szentlélek ereje.  
Meggyógyítja fájdalmat, megbocsájtáshoz erőt ad,  
Megnyitja szívünket, harmóniát, szeretetet ad.

Serafis Bey; Fehér sugár mestere,  
Isteni tisztaság, tökéletesség reménye.  
Fényével feloldja tisztátalanságot, sötétséget,  
Felszabadítja negatív gondolatot és érzelmet.

Hilarion; Zöld sugár mestere,  
Konkrét tudás, gyógyítás közvetítője.  
Gyógyító képesség tudása adománya,  
Egészség, test és lélek harmóniája.

Jézus; Bíbor – Arany sugár mestere,  
Krisztusi szolgálat, hit védelme.  
Istennek tett küldetés és odaadás,  
Bizalom s belső béke, tapasztalás.

St. Germain; Lila szín sugár mestere,  
Meváltás, szabad – akarat megélése.  
Transzcendencia változások érdekében,  
Megnyílnak kapuk a spirituális fejlődésben.

Valódi szivárványszínben,  
Fénylenek ők a bölcsek,  
Földet s eget összekötnek,  
Hívd, erejükkal segítenek.

Debrecen, 2016.

## APUKÁM EMLÉKE

A jó Isten áldjon téged,  
Mindig imádkozom érted.  
Szellemvilágban él lelked,  
Életedet már ott éled.

Szférák zenéjét hallgatod,  
Emléked szívünkben hagyod,  
Szeretettel rád gondolok,  
Földi születésnapodon.

Gyertyát gyújtok fohászomban,  
Égő lángja fel – fellobban,  
Szívem lüktet meg – meg dobban,  
Könnyek folynak patakokban.

Köszönet és hála néked,  
Angyalok vigyázzák fényed,  
Boldogság övezze lényed,  
A jó Isten áldjon téged.

Debrecen, 2016.

## BÚCSÚ

Emlékszem még mosolyodra,  
Az oly kedves szavaidra,  
Szeretetem végig kísér,  
Imádkozom angyalokért.

Megküzdötted életedet,  
Betegséged elszenvedted,  
Fény simogatja lelkedet,  
Mit kellett megcselekedted.

Visszahúzna még a szíved,  
Szellemed már ott fent ébred,  
Őrző angyalok kísérnek,  
A szárnyaikkal védenek.

Szemekben fájdalom könnyek,  
Kik itt maradtak – e földnek.  
Szeretet lángjuk elérjen,  
Isten áldása kísérjen.

Debrecen, 2016.



## KARIKAGYÚRÚ

A házasság Isten törvénye,  
Legfontosabb a lélek fejlődése,  
Sorsunkban a magány időszaka,  
Az egyedüllét fájdalma.

Szívünk Istenhez emelése,  
Szellemünk gyors fejlődése,  
Az Úr meghallgatja imáinkat,  
Angyalok segítik fényutunkat.

Igaz párra rátalálunk,  
Ha méltósággal kivárjuk,  
Ám házasságra mind két félnek,  
Az Úrnak áldását kell kérnie.

E házasság a földön életre szóló,  
Isten útján szívükben reményt hordozó,  
Karikagyűrű a jelképe,  
Örökké tartó hűségre.

Ha a lélek egymástól mégis sebet kap,  
Az Úr szeretete begyógyítja azt.  
Hol nem kérték Isten áldását,  
Ott önkaratú a házasság.

Nincs ki gyógyítson sebeket,  
Lelkek harcának fájdalma mélyülhet,  
Ez vezet mindenkor házasságtöréshez,  
Majd útjaik szétválnak.

De Isten kegyelme nagy,  
Külön – külön boldogulhatnak,  
Mert az Úr nem engedi földnek porára,  
Hogy lelkeik visszahulljanak.

Debrecen, 2016.

## ARANYKAPU

A mennynek nyitva kapuja,  
Órzi égiek angyala.

Lelked ismeri az utat,  
Fentről hoztad át a múltat.

A földre születésedkor,  
Búcsúzott szellemcsaládod,  
A földi pályádra akkor,  
Tőlük kaptad az áldásod.

Vigyázó fények kísérték,  
Szülők örömmel neveltek,  
Vállalt göröngyös életed,  
Hűen beteljesítetted.

Angyalok most boldogok,  
Örömük fénye felragyog,  
Szólítanak égi hangok,  
Ősi fény lelkenen ragyog.

Aranykapu újra nyitva,  
Vár téged hívogatva,  
Búcsúznak földi barátok,  
Várnak rád égi angyalok.

Debrecen, 2016.

## KÖSZÖNÖM NEKED

Köszönöm Édesem,  
Hogy így szeretsz engem,  
Köszönöm Istenem,  
Hogy adtad őt nekem.

Nehéz volt az utam,  
Mert egyedül jártam,  
Most fogod a kezem,  
Így kísérsz el engem.

Hálával telt szívem,  
Boldog lett életem.  
Köszönöm Kedvesem,  
Hogy így szeretsz engem.

Debrecen, 2016.

## SZÍVKIRÁLYOM

Elöttem megjelent,  
A szívem királya.  
Romokban hevert,  
A lélekruhája.

Földi ármánykodás,  
Harcok és rombolás,  
Idegölő birtoklás,  
Egy segélykiáltás.

Erős bástya mögül,  
Rajta áthatolva,  
Mely szolgált védelemül,  
Szívem meghatotta.

Jöjj hát szívkirályom,  
Megújul majd lelkünk,  
Lelkem vár már nagyon,  
Ragyogó lesz fényünk.

Eltűnik földi rom,  
Mely rombolt egykoron,  
Átszövi életünk,  
Szerető hatalom.

Debrecen, 2016.



## MÚLÓ IDŐ

Nézem a szép kéklő eget,  
Tovaúszó kis felhőket,  
Elmerengek régmúltamon,  
Rohannak az évek bizony.

Tűnődök a sorsom felett,  
Jól éltem-e, életemet?  
Mindig szeretet vezérelt,  
Hol kellett kezem segített.

Fátyolon túl az ítélet,  
Kik ellen mégis vétettem,  
Bocsánatukért esengem,  
Földi létünk, tökéletlen.

És Ti drága barátaim,  
Betöltitek az életem,  
Családom és szeretteim,  
Utamon osztoztok velem.

A köszönet most nem elég,  
Lelkemben hála tüze ég,  
Égi áldás hulljon rátok,  
A fény vezesse utatok.

Nézem a szép kéklő eget,  
Tovaúszó kis felhőket,  
Múló idő elszáll velünk,  
Hívó szóra mi is megyünk.

Debrecen, 2016.

## HOZZÁTOK SZÓLOK

Hozzátok szólok,  
Kik akkor velem voltatok,  
Hozzátok szólok,  
Kik akkor kezem fogtátok.

Szorított az élet keményen,  
Sötétség szele lengette életem,  
Gyötrődő szívem könnyáradatát,  
Szerető, meleg szívetek szőtte át.

Ti nyújtottatok segítő kezet,  
Elkergettétek a sötét felleget,  
Köszönöm segítséget nyújtó kezetek,  
Köszönöm nektek a kéklő eget.

Aranyló nap fénye betölti szívünket,  
Szivárvány sugarak feltöltik lelkünket,  
Fényutunkon együtt haladva,  
Szeretet szálakkal összefonódva.

Hálatelt szívvel köszöntelek Titeket,  
Kik a csillagösvényen barátaim lettetek,  
Angyalok vigyázzák léptetek,  
Az Úrnak áldása legyen veletek.

Debrecen, 2016.

## A FESTŐ

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

Intuitív képek,  
A földre születnek,  
Angyalok sejtelmes  
Színeket kevernek.

Festőnek lelkében,  
Megjelenik a fény,  
Ecsetjének hegyén,  
Az égi tünemény.

Ami most születik,  
Egy nagy történelem,  
Kezeit vezeti,  
Isteni kegyelem.

Maradandó művet,  
Mindenki csodálja,  
És így maradvá fenn,  
Festő legendája.

Debrecen, 2016.

## MÁR HIÁBA

Már hiába is keresnél,  
Hiába jönnél és kérnél,  
Elmúlt idő nem jön vissza,  
Múltat ködfátyol borítja.

Hiába már a pillanat,  
Sok hosszú év elszaladt,  
Gyötrő napok magányában,  
Úszott szemem könnyárjában.

Akkor nem törölted könnyem,  
Akkor nem voltál ott velem,  
Égő tűznek lángja hamvadt,  
Kihűlt parázs csak mi maradt.

Tovaszálló múltó idő,  
Elmos mindent, mint az eső,  
A tomboló vihar után,  
Csend honol a szellők szárnyán.

Debrecen, 2016.



## **AKIT KERESTEM**

Magányos volt az életem,  
Egy fénysugarat kerestem.  
Nem várt égi áldással,  
Jött egy szerelem csodával.

A lelke párja lelkennek,  
Ékköve lett életemnek,  
Őt soha el majd nem hagyom,  
Ő értem mindent elhagyott.

Hála tüze ég lelkemben,  
Megtaláltam kit kerestem.  
Fényutunkon találkoztunk,  
Élő hittel hálát adunk.

Debrecen, 2016.

## VÁGY HAJNALÁN

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

A vágy hajnala ragyog ránk,  
Mint fényben fürdő napsugár.  
Ragyogj – ragyogj reánk hatva,  
Fényutunkat megmutatva.

Csillag szemed csillan most rám,  
Csókos ajkad tapad hozzám,  
Karjaidban így jó lenni,  
Örökké egymást szeretni.

Szerelmünknek tűz örvénye,  
Szíveinket fonja össze.  
Boldogságunk öröm fénye,  
Napjainkat ragyogja be.

Áldás fátyla a kezünkön,  
Egység, erő a lelkünkön.  
Őrizzük e meleg fészket,  
Hálát adva jó Istennek.

Debrecen, 2017.

## **„ÉN VAGYOK A TE URAD, ISTENED”**

Az ég mennydörgött és villámlott,  
Erős kürtzengés hallatszott,  
Az Úr hangja mindent áthatott,  
„Én vagyok a te Urad, Istened”

Ekként szól az Úr Sinai hegyen,  
Visszhangzik ma is szívek mélyén.  
Ember szeresd a Te Istened,  
Ki téged a földre teremtett.

Őt illeti minden tisztelet,  
E létben csiszolja lelkedet.  
Emeld alázattal szívedet,  
Ő általa nyersz majd kegyelmet.

Ne kételkedj Atyánk létében,  
Meggzabadít ő kétségtelen.  
Akár a vérzivatarokon,  
Akár úszó könnytengereken,

Kiszabadít és hordoz téged.  
De nem úgy, ahogy Te akarod,  
Fogva tart önző gondolatod,  
Eltévelyedett ember lélek.

Hanem hallgasd az Úr beszédét,  
Keresd és éld az Úr törvényét.  
A fény utadat megtalálva,  
Gondjaidat tedd oltárára.

A Sinai hegy mennydörgését,  
Felváltja az idő múlása.  
Épp úgy csendes szellőként,  
Lágyan, de szól az Úrnak hangja.

„Én vagyok a te Urad, Istened”  
Hangzik időtlen – idők óta.  
Örökké él az Isten szava,  
Ha hisz vagy nem e föld lakója.

Debrecen, 2016.

## „NE CSINÁLJ MAGADNAK FARAGOTT KÉPET!”

Földi, avagy égi bálványok,  
Faragott kép, kitalalmányok’.  
Istennek helye van lelkedben,  
Az egyedüli Úr szívedben.

Ki e helyet mással betölti,  
Isteni vezetést elveszti.  
Hamis érzés, tudat vezeti,  
A tévelygése eltéríti.

Igaz útját meg nem találja,  
Hamisság lesz lelke szolgája.  
Kik idegen Istent faragnak,  
Már tévelygő úton haladnak.

Lelkek így szerzik meg maguknak,  
A nehéz szenvedéseiket,  
Gyötrő nyomorúságaikat,  
Könnyel áztatják fájdalmukat.

Jó és a rossz mindig ütközik,  
Ám, jó megtartja értékeit,  
A rossz szétbomlik, feloldódik,  
És szenvedésekben szét hullik.

Ki Isteni jót elfogadja,  
A maga lelkéből, mint drága  
Igazgyöngyöt, majd előhossa,  
Élete áldásként hordozza.



A Te szívednek érzéseit,  
Mely teremtődöt megilleti,  
Ne hagyd elhomályosítani,  
Lelkedet csak ő fényesíti.

Debrecen, 2016.

## FÖLDI TÜNEMÉNYEM

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

Csillagodnak fénye

Feltűnik az égen,

Itt ragyogsz most nékem

Földi tüneményem.

A csókod tüzétől

Felizzik az élet,

Forró ölelésed

Sosem érhet véget.

Lelkem repülni kész

Messzi végtelenbe,

Kezedet megtartva

Öröklét fényébe.

Boldogság sugarad  
Megérinti szívem,  
Örökre megmarad  
E szerelmed nékem.

Debrecen, 2017.

**„A TE URADNAK, ISTENEDNEK NEVÉT HIÁBA  
FEL NE VEDD!”**

A teremtő Isten neve szent!

Ily érzés járja át lelkedet,

Idegszálakon át testedet,

Az Úrnak adva tiszteletet.

Nem a világ felé külsővel,

Legbelül egy zugban szentéllyel,

Az Úrnak oltárt emelve fel,

E szálon ő ránk gondot visel.

Ne esküdj és ne fogadkozz,

Bilincsként a földre visszahoz.

Ne emlegesd az Isten nevét,

Szitokként, avagy álszent hitként.

Igaz szívből szólj igazságot,  
Ne hamisan szólj hazugságot,  
Hogy egymást félrevezessétek,  
Mert keserű lesz életetek.

Az Úrnak szent nevét, ha szólod,  
Dicsőítve őt igaz hittel,  
Legyen őszinte alázatod,  
Élhesd áldását kegyelmével.

A megbocsájtó szeretetét,  
Érezd átható tiszteletét.  
Hagyd, formáljon földi utadon,  
Életed e szerint változzon!

Debrecen, 2016.

## **„A SZOMBATNAPOT MEGSZENTELED!”**

Az Isten hat nap teremtette  
Tökéletesen szép világot,  
A hetediket megszentelte,  
És nem végzett semmilyen dolgot.

Hat napon mindig munkálkodjál,  
Hetediket pihenni hagyjál.  
Megemlékezzél, megszenteljed,  
Újabb hat napra erőd gyűjtsed.

Ne csak majd pihenéssel töltsed,  
Hanem szellemed is fejlesszed.  
Olvassál, avagy imádkozzál,  
Lelki fejlődésben haladjál.

Fizikai és lelki tested,  
Harmóniában kell, hogy legyen.  
Élő nyugalommal feltöltsed,  
E napon örömmel pihenjen.

Ez a negyedik parancsolat,  
A teremtő Isten személye,  
És a földi ember személye,  
Között, képez átjáró hidat.

Ha az Urat mindenek felett  
Teljes lelkedből szereted,  
Parancsolatait megteszed,  
Fejlődésedben célhoz vezet.

Minden hétnek egyetlen napja,  
Nyugalomé, megpihenése,  
A célhoz érés jelképéé,  
Melyet átszó Isten áldása.

Hagyd a földi dolgot békében,  
E helyett a lelked ébredjen.  
Úrnak szentelt nap reggelére,  
Ébredj szent, méltó szeretetre.

Ő óhaja az, hogy lebontsa,  
A földi élet búját – baját,  
Keserűségét, fáradságát,  
Lelkeinket felszabadítsa.



Megszentelve, szárnyat növesszen,  
Szellemünk feljebb emelkedjen,  
Majdan végcélunkhoz vezessen,  
Az Ős hazában megöleljen.

Debrecen, 2016.

## **„TISZTELD ATYÁDAT ÉS ANYÁDAT!”**

„Tiszteld atyádat és anyádat!”

A Legfontosabb parancsolat,  
Mit Isten törvényben elrendelt,  
Emberek közötti viszonyban.

Földi létben az első kihez,  
Mint ember hozzákapcsolódik,  
Életét adó párhoz születik,  
Szülőkhöz lélekben kötődik.

Tisztelni kell az életet,  
A forrást, amelyből ő is lett,  
Istennek a rendelkezését,  
Hogy épp ott kezdje el életét.

Ki vétkezik a szülei ellen,  
Az vétkezik az élet ellen,  
Ki vétkezik az élet ellen,  
Nem lehet hosszú életű sem.

Nagy értékű a földi élet,  
Felemel, javulásra készítet,  
Mit Isten ajándéku adott,  
A lélek fejlődésre kapott.

Az Úr országában nincs helye,  
Tisztátlanságnak vagy bűnnek,  
Eme földi létben a lelkek,  
Emelkedésre kényszerülnek.

Így elérik a harmóniát,  
A békesség, szeretet vágyát,  
Betartva Úr parancsolatát,  
Elnyerik majd Isten országát.

Debrecen, 2016.

## **„NE LOPJ!”**

Ebbe a fizikai létbe,  
Küldött minden egyéniségnek,  
Ott kell megállnia a helyét,  
Ahová Urunk rendelte életét.

Ki felelős Istennel szemben,  
Felelős a környezetével,  
Ajándékba kapott étellel,  
Felelős természettel szemben.

Parancsolatoknak sora,  
Isten által úgy van megírva,  
Ahogy a lélek öntudata,  
Elkezd megvilágosodni.

Senki sem tehet a világba,  
Úgy, ne volna visszahatása,  
Cselekedjék jót, avagy rosszat,  
Visszaszáll rá érzésvilága.

Azért adja Isten a törvényt,  
Hogy léleknek üdvére váljék,  
Mutatja, hogyan cselekedjék,  
Avagy, hogyan ne cselekedjék.

„Ne lopj!” Így szól a parancsolat,  
Szándékos és passzív formája,  
Ne vegye el ember a másét,  
Ne károsítsa meg lelkét.

Azzal is lop, ha rágalmazza,  
Bizalmát, hitelét megrontja,  
Az ígéret is hiányt okoz,  
S a hazugság, csalódást hoz.

A lopás mozgató rugója,  
Önzés minden felhalmozója,  
Kapzsiság lesz mértékadója.  
Itt por és hamu káprázatja.

Az örökélet őshazája,  
Fényben fürdő Atya áldása,  
Igazság, tisztaság pompája,  
Így vár minket Isten országa.

Debrecen, 2016.

## **SZÜLETÉSNAPODRA**

Esti fényben felragyog,  
A Te boldog csillagod,  
Megszülettéél énnekem,  
Találkoztál énvelem.

Sorsforduló hozta el,  
Nekünk találkozni kell,  
Sorsunkat megírták,  
Most az alkony ragyog ráánk.

A születésnapodon,  
Új életed induljon,  
Szemed fénye lobogjon,  
Boldogságtól csillogjon.



Szívem húrján játszom el,  
A szerelmes lelkeimmel,  
Legboldogabb Te legyél,  
Velem mindig itt legyél.

A születésnapodon,  
Isteni áldás hulljon,  
Az öröm megtaláljon,  
Reád angyal vigyázzon!

Debrecen, 2016.

## **„NE PARÁZNÁLKODJÁL!”**

Így szól Isten parancsolata,  
Mellyel lelkek fluidszálát óvja,  
A testnek, szellemnek, léleknek,  
Egységesnek kell maradnia.

Ki szembeszegül e paranccsal,  
Vétkezhet testtel vagy lélekkel,  
Véthet akárcsak gondolattal,  
Csábító érzékiségekkel.

Isten törvénye a házasság,  
Házasságon túl paráznság,  
Testek kapcsolódásaikor,  
Lélek fluidszálakat sodor.

Ami lezárt volt földi létben,  
Sodrás által megnyitja éppen,  
A nehéz terhek, betegségek,  
Bűn miatt már el nem kerülnek.

Mit a bűnnel magához vonzott,  
A lelki fluidszál megbomlott,  
Romlott érzés mit tovább adott,  
Igaz érzés bepiszkolódott.

Mindahány lélek fel van fűzve,  
Istenhez vezetnek szálaik,  
De bűnös utakat követve,  
Az Úrtól így eltávolodik.

Bolyong csak e földi világban,  
Oly keserűen elhagyatva,  
Majd, ha Istenhez kezét nyújtja,  
A boldogságot megkaphatja.

Debrecen, 2016.

## „NE ÖLJ!”

A születés Isten kegyelme,  
Az élet az Úr ajándéka,  
A halál bűn következménye,  
Bukás, büntetés hozadéka.

Minden egyes nap az életben,  
Lehetőség örökéletre,  
Bővíülhet a fogalom köre,  
Itt tágulhat az ismerete.

Az élet ad megpróbáltatást,  
És sokszor szolgáltat ütközést,  
Ebből a lélek megtanulja,  
A múlandót hogyan uralja.

„Ne ölj” ezt mondja Isten szava,  
Az életet ő ajándékozta,  
Az Élet Szent, Istentől való,  
Ám, nem kell félni a haláltól.

Csak ő nyújthat örökéletet,  
Felcserélve múltó életet,  
Egyedüli joga a végzet,  
Mert ő minden lelket átvezet.

Körülötted minden viruló,  
Az élő természet ragyogó,  
Azért ki az élet ellen vét,  
A teremtő Isten ellen vét.

Ne öld élet semmi formáját,  
Hagyd, hozza maga alkotását,  
Istennek célja van vele,  
Ő ki készít, majd neki helyet.

Meg kell kötni szív indulatát,  
A szemek villanó sugarát,  
Mielőtt még az lesújtana,  
Visszahat bűnös gondolatra.

Ami az öléshez elvezet,  
Gőg, dac, bosszú, hiúság érzet,  
De az Úr igazság törvénye,  
Nem tűri, bűn, törvény sértése.

„Ki fegyvert fog, fegyver által vész el”  
Semmi rosszat nem cselekedhet,  
Anélkül, hogy önmaga ellen,  
Mint emberi lélek vétkezzen.

Így hat a természet törvénye,  
Mely nem ismer kíméletet se,  
Az ok – okozat jut érvényre,  
Élő az igazság törvénye.

A lélek azon érzéseit,  
Mely a szeretet törvényeit,  
Nem követi, azt irtsátok ki,  
Mert menny kapuja nem nyílik ki.

Debrecen, 2016.



## **SZENT KARÁCSONY**

Szent karácsony éjjelén,  
Megjelent az égi fény,  
Megszületett Jézusunk,  
Ő lett megváltó Urunk.

Példakép az élete,  
Megható szeretete,  
Arcán ülő mosolya,  
Gyémánt fény beragyogja.

Tisztaság és szelídség,  
A tudása bölcsesség,  
Példákon át tanítja,  
Ki szívébe fogadja.

Alázat és szerénység,  
Becsület és tisztesség,  
Mindig mértékletesség,  
Ilyen a jó keresztség.

Imáink hozzád szólnak,  
Bűnök megbocsájtatnak,  
Áldásod sugárizik ránk,  
Életünk minden napján.

Hálával telt szívünkkel,  
Szent Karácsony Ünnepeén,  
Kérünk téged lelkünkkel,  
Fogadj asztalod köré.

Debrecen, 2016.

## **„NE MONDJ HAMIS TANÚBIZONYSÁGOT!”**

A földi törvény is bünteti,  
Ki hamisan vall társaira,  
Ha jogi formát elköveti,  
Bánja három év szabadsága.

A sátánnak sötét világban,  
Szüksége van a hazugságra,  
Ne derüljön fény gonoszságra,  
Így kerülnek a hálójába.

Soha ne mondj valótlan­sa­got,  
Ne vidd létedbe hazugságot,  
Mindig légy igaz és egyszerű,  
Őszinte, egyenes jellemű.

ŐrizkedjeteK a pletykától,  
Hízeldés válfajaitól,  
Ez mind hamis bizonyágtevéS,  
A gonosztól megkörnyékezés.

Ki ezen törvényt be nem tartja,  
Megébredve szellemvilágba,  
Kiutat, majd nem találja,  
Ő hazug labirintusába.

Ránccal tele lélekruhája,  
Felírva összes hazugsága,  
Itt azoknak van boldogsága,  
Kinek ránctalan lesz ruhája.

A földre születés kegyelem,  
Azért adatik az embernek,  
Mert számadáskor a léleknek,  
Hiányos igazság mérlege.

Hibát, bűnt, melyet elkövetett,  
Vagy amit rosszul cselekedett,  
Istentől nyílt lehetőséggel,  
Kiigazítsa szeretettel.

Kik Isten törvényében élnek,  
Igazsághoz hűek maradnak,  
Csak igazságot cselekszenek,  
Lélekben tiszták maradjanak.

Debrecen, 2016.

## **„NE KÍVÁND A MÁSÉT!”**

„Ne kívánd a másét!”

Ez az utolsó parancsolat,

Elköveti már a gondolat,

Ne kívánj semmit, ami másé!

Mozgatórugója kapzsiság,

Irigység és birtoklási vágy,

Meg kell tanulni lemondani,

Megelégedni, elfogadni.

Ellentét egyik erőssége,

Az embernek önzés törvénye,

Az irigy telhetetlensége,

Mindenben mértéktelensége.

Isteni kegyelem többet ad,  
Mint, ahogy azt megérdemeljük,  
Így ne elégedetlenkedjünk,  
Adjunk hálát azért, ami van.

Alázatra és szerénységre,  
Megtanít elégedettségre,  
Földi vágy elengedésére,  
Hiábavaló törekvésre.

Kapjuk mi sorsunkban adottság,  
Mi nincs, az hiábavalóság,  
Az elégedettség boldogság,  
A szívnek, léleknek nyugaltság.

Ne fájjon, ne szomorkodjatok,  
Ha most le is kell mondanotok,  
Isten megadja azt majd nektek,  
Amikor rá nem is számítotok.

Út végén a lélek haza tér,  
Kérdezi majd értem mit tettél,  
Az én részemre mit szereztél?  
Csak földi javat teremtettél?

Földi javak porrá hullnak,  
Fent táplálékul nem szolgálnak,  
Szomjazó, éhező lesz lelked,  
Ha nem tisztítod át jellemed.



Az Úr szellemi törvényei,  
Ebben segít eligazodni,  
Földi embernek megtartani,  
Ehhez imával erőt kérni.

Debrecen, 2016.

## **A PIRAMIS**

Szép Egyiptom földjén,  
A sivatag völgyén,  
Aranyló piramis,  
Égre mered Szfinx is.

Magas tiszta erők,  
Kik megépítették,  
Ők voltak az Őrzők,  
Nevüket feledték.

Fénylő energia,  
Csúcsán behatolva,  
Spirális alakban,  
Körbe áthatotta.

Szimbolikus forma,  
Tudást, bölcsességet,  
Isteni szent teret,  
Hagytak utókorra.

Jött fénynek árnyéka,  
Seth gonosz csapata,  
Gyűlöletet szított,  
Átokkal piszkított.

Sírkamrák helye lett,  
Piramis belseje,  
Falfestmény rejti el,  
A szakrális teret.

Vigyázz hát hova lépsz,  
Hozzá nem értő kéz,  
Seth átka elkísér,  
S már a fertőzés kész.

Kik egykor ott voltak,  
Sötét átkot szórtak,  
Karmikus útjukon,  
Halállal lakoltak.

Jön majd az ítélet,  
Az átkok eltűnnek,  
Fényár és tisztaság,  
Lesz élő igazság.

Debrecen, 2017.

## **FOHÁSZ A BETEGEKÉRT**

Ó, Uram!

Hallgass meg kérlek.

Fogadd el imámat,

Gyógyulni kívánó,

Betegek nevében.

Bocsáss meg nekik,

Botladozó vétkeikért,

Irgalmas kegyelmeddel,

Betegségeikből oldozd fel.

Gyógyító fényeddel,

Testüket töltsed fel.

Jézus nevében,

Örvendjenek egészségben.

Áldásod, minden betegséget elérjen,

Gyógyító erőd, mindenkire terjedjen.

Légy áldott Uram mindenért!  
Köszönöm, hálatelt szívvel,  
Hogy meghallgattad imám a betegekért.  
Uram, legyen meg mindenkor,  
A Te akaratod.  
Úgy legyen, Ámen.

Debrecen, 2017.

## A FÖLDI KÖNNY

Mily nehéz résztvevő szívet találni,  
Ama nyomorúságos napjainkban.  
Amíg derült ég fénye ragyogtatja,  
Fölös számmal vannak barátaink is.

Beborul fölöttünk a látóhatár,  
Majd szenvedések sokasodnak reánk.  
Gyakran eltűnnek a résztvevő szívek,  
Mint, ahogy árnyék a borús időben.

Könnny, mely először csordul az arcodon,  
Azért homályosítja el szemedet,  
Ne keress vigaszt a föld árnyékában,  
Hanem tisztábban lásd az Istenedet.

Az a könnyező szem megtanít téged,  
Hogy balga és oktalan ki emberhez,  
Vagy más teremtményhez köt reménységet,  
Megtanít, emeld fény felé lelkedet.

Isten szomorú szíveket szereti,  
Legszebb neki az áhítat szavai,  
Amelyektől a megindult léleknek,  
Könyörgő, igaz könnyei peregnek.

Nincs halandó ki ne ízlelte volna,  
A szenvedések keserű poharát.  
Remegő szívvel ne hallotta volna,  
Közeledni az ég zengő fájdalmát.



De a vergődő lelkeknek könnyeket,  
Szárnyakat adott az Isten kegyelme.  
Könnyet, mely lemossa a földnek porát,  
Szárnyat, mellyel lelke Úr felé szállhat.

Az ima elménket mennyei fénnel,  
Atya, szeretet lángjával tölti fel.  
Ez áldásának kegyelem forrása,  
Mellyel vétkeinket mossa tisztára.

Nagyvilágban a tengerek mélysége,  
Csillagok magassága mutatja meg,  
Róla szól égi láng, fűszál, harmat csepp,  
Pacsirta panaszos dalt őneki zeng.

Test táplálék nélkül halálra ítélt,  
Lélek ima nélkül sötétségben él.  
Istenem, Atyám feléd nyújtom kezem,  
Én is gyermeked vagyok Atyám, Vezess!

Debrecen, 2017.

## ŐSHAZA

Nézd a felhőtlen kék eget,  
Lásd mögötte a mélységet,  
Nem csak földön élsz életet,  
Lelked őshazája van fent.

Napsugara ragyogja át,  
Az égi és földi szférát,  
Aranylófény világosság,  
Szivárvány a fátyolon át.

Lelked rezgő suhanása,  
Hárfa szólam muzsikája,  
Angyaloknak boldog tánca,  
Érkezést örömmel várja.

Megpihen a fáradt lélek,  
Hosszú volt a földi élet,  
Súlyos terhek letétele,  
Vállalt pálya bevégezve.

Érdem szerint az ítélet,  
S új feladat vár majd lent,  
Erővel feltöltekezve,  
Életterved felépítve.

A szereteted visszahoz,  
Földünk neked újra forog,  
Elkísérnek az angyalok,  
Itt várnak boldog rokonok.

Debrecen, 2017.

## HÚSVÉT ÜNNEPE

Jézus Urunk megszületett,  
Így kapnak földi lelkek kegyelmet.  
Lehozta nekünk a szeretet törvényét,  
Értünk vállalta nehéz életét.

Amerre járt tanított,  
Sok betegséget gyógyított.  
Kik, példabeszédét nem értették,  
Meggínozták és megfeszítették.

De harmadnapra feltámadott,  
Így a lélek örök életet kapott.  
Lélek útja megtisztított,  
Fénylenyomatot hátrahagyott.

Kinek hite ő benne él,  
Szellemi törvény szívében él.  
Nyílik halál órájára,  
Föld légkörének fénykapuja.

Szálló lélek alagútját,  
Szivárvány fény beragyogja.  
Urunk vár a túlsó parton,  
Kíséretünk az angyalok.

Megterített asztal várja,  
Kinek, Úr bűneit megbocsájtja.

Debrecen, 2017.

## **SZOMORÚ FELHŐ**

Szomorú a felhő,  
Szél fújja homlokát,  
Gondterhelt ráncai,  
Csillognak könnyei.

Hull, csak hull a zápor,  
Haragszik az ég is,  
Nagy villámokat szór,  
Vele sírok én is.

Sötét, zord, gomolygó,  
Dübörgő ágyúszó,  
Fák süvítő lombja,  
Csak úgy törik az ága.

Tépáz, zúz, rombolja,  
A viharnek mindegy,  
Mi marad utána,  
Ha elvonul innen.

Gyorsan jön, gyorsan megy,  
Csak átvonul itt lent.  
A sötét fergeteg,  
Többé nem fenyeget.

Amott már Nap fénylik,  
Mosolyog az ég is,  
Aranyló sugarával,  
Szivárvány felfénylik.



Borúra jön derű,  
Az élet ily nedű,  
Örömrre, bánatra,  
Csak a könny áradna.

Debrecen, 2017.

## **ÁLOMHAJÓ ÉRKEZETT**

Írta: Poór Edit – Nagy Károly

Az imént perzselődtem egy forró öleléstől,  
Izzó boldogság önt el szívednek melegétől.  
Csókodtól hevül testem, érzem nem kell más  
nekem.

Elvarázsoltál engem, Te jelented életem.

Álomhajó érkezett, melyen utazunk tovább,  
Duzzadó vitorlával, suhanó szelek nyomán.  
Ringató hullámokon, érzésektől vezetve,  
Fejem öledbe hajtva, jutunk a végtelenbe.

Debrecen, 2017.

## HÁLA IMA

Uram köszönöm, hogy segítesz nekem,  
Köszönöm, hogy fogod a kezem,  
Köszönöm, hogy megbocsájtasz s utamon vezetsz.  
Ha néha elbukok is Te felemelsz,  
Mindig adsz erőt és lehetőséget.  
Uram kérlek, fogadd el hálaimámat,  
Mindazokért, kik téged nem ismernek,  
Azokért is kikért nem imádkoznak.  
Áld, meg Uram kiket ismerek,  
És azokat is, kik engem ismernek.  
Áld meg mindazokat, kik életem során,  
Ha egy pillanatra is, de közük volt hozzám.  
Add, hogy bocsájtsanak meg, ha ellenük vétettem,  
Akár itt a földön vagy szellemi létükben.

Én már megbocsájtottam, hisz Te is  
megbocsájtasz,

Irgalmas kegyelmed, oly fáradhatatlan.

Köszönöm, hogy meghallgattad imám.

Debrecen, 2017.

## TARTALOM

Előszó.....	5
Advent.....	6
Angyali szerelem.....	7
Hit.....	9
Remény.....	11
Szeretet.....	13
Imádkozás.....	15
Vaskor.....	17
Fognak a napok.....	19
Újév.....	20
Táncoló hópihék.....	21
Harc a szabadságért.....	22
Szerelem.....	24
Teremtés.....	26
Életünk célja.....	29
Túlvilág törvényei.....	32

Órszellemek.....	34
Ki szeret igazán.....	38
Utolsó időszak.....	40
Médiumok.....	44
Várlak.....	45
Védelem.....	47
Gyógyulás.....	49
Földi érték.....	51
Egykor.....	53
E napi ima.....	55
Jó éjt.....	57
Elképzelt világ.....	58
Szívem ékköve.....	60
Irgalmasság, kegyelem.....	61
Sas.....	62
Vihar a tengeren.....	64
Hétsugár mestere.....	66
Apukám emléke.....	69

Búcsú.....	71
Karikagyűrű.....	73
Aranykapu.....	76
Köszönöm neked.....	78
Szívkirályom.....	79
Múló idő.....	81
Hozzátok szólok.....	83
A festő.....	85
Már hiába.....	87
Akit kerestem.....	89
Vágy hajnalán.....	90
Én vagyok a te Urad, Istened.....	92
Ne csinálj magadnak faragott képet.....	95
Földi tüneményem.....	98
A te Uradnak, Istenednek nevét hiába fel ne vedd.....	100
A szombati napot megszenteld.....	102
Tiszteld Atyádat és Anyádat.....	106
Ne lopj.....	109

Születésnapodra.....	112
Ne paráználkodjál.....	114
Ne ölj.....	117
Szent karácsony.....	121
Ne mondj hamis tanúbizonytságot.....	123
Ne kívánd a másét.....	126
A piramis.....	130
Fohász a betegekért.....	133
A földi könny.....	135
Őshaza.....	139
Húsvét ünnepe.....	141
Szomorú felhő.....	143
Álomhajó érkezett.....	146
Hála ima.....	147
Ajánlás a szerző műveiből.....	153



## **Ajánlás a szerző műveiből:**

### **Fényben élni**

#### Válogatott versek

Ebben a könyvben az első verseim olvashatóak. 2011 – től, 2015 – ig, főleg lírai hangulatúak, de válogatott versek révén több témakörből is találhatóak benne írásaim.

### **Az élet sója**

#### Válogatott versek

2015 – 2017 közötti verseim olvashatóak a könyvben, különböző kategóriákban. Többnyire spirituális és vallásos jellegűek.

### **Lélekből szólva**

#### Válogatott versek

Ez a könyv 2018 -ig íródott verseimből ad betekintést az alkotásaimról. Egy kis ízelítő a korábbi köteteimben található írásaimból.

## **Föld és Ég között**

Válogatott versek

A verses kötetemben 2019 – 2020 között írt műveim olvashatóak különböző témakörökben. Mese versek, természetről szóló versek, és ünnepi alkalomra írt versek alkotják többségét.

## **Égi szivárvány**

Válogatott versek

Ebben a könyvemben 2021 – 2023 között íródott alkotásaim olvashatóak. Ünnepekről, természet csodáiról, mese versek, valamint spirituális költemények alkotják a témaköreit.

## **Bibliai történetek versben sorozat:**

Ezt a könyv sorozatot 2017 – től írtam, 2019 végéig. A sorozat négy kötetből áll;

**I.** Ószövetség, **II.** Újszövetség első rész, **III.** – A hegyi beszéd – Újszövetség második rész, **IV.** Újszövetség harmadik rész.

## **Kaland & Valóság**

Novellák I.

Ez az első novelláimat tartalmazó kötetem, melyben különböző történetek és események játszódnak le. A témakörük változó a romantikustól, kalandokon át a spirituális és a történelemig bezárólag.

## **Sorskötelék**

Novellák II.

A könyv második novella kötetem. Rövidebb – hosszabb történetek íródtak benne. Témakörükben és eseményeikben igen változó. A romantikustól, kalandokon át a spirituális és a történelemig bezárólag.

## **Egy igaz szerelem**

Spirituális történet

2020 – ban kezdtem el kisregényeket írni. Ez az első könyvem, amely igaz történeten alapul. Romantikus szerelmi történet, és az eseményeket spirituális megvilágításba helyezi.

## **Egy igaz út**

### Spirituális életfilozófia

Ebben a könyvemben igyekszem bemutatni egy filozófiai spirituális utat. Az igazösvényen való járás elméleti és gyakorlati oldalát. Az igazi spiritualitás és vallások megismerésén keresztül az álmokig, hogyan függ össze minden – mindennel.

## **Egy igaz út folytatódik**

### Spirituális életfilozófia

A könyv címe is mutatja, hogy folytatódik az út megismerésének lehetősége. Néhány Szent életének rövid történetével, valamint a túlvilági lét törvényeivel. Angyalok és Missziós szellemek tevékenységeiről. A Mennyei és Földi világ közötti kapocsról, és ennek összefüggéseiről írok benne.

## **Nyári kalandok a Mátrában**

### Ifjúsági kalandregény

A Mátra iránti rajongásomból megszületett egy kalandregény. Ez a könyv elvisz a hegységben található különböző ominózus helyekre. Feltárja a titkokat és legendákat. A természet pazar látványai és leginkább előforduló állatok, látnivalók bemutatása. A könyv végén 60 darab színes fotóval, melyek ezen helyszínekről készültek.

## **Az elveszett aranyrudak**

Romantikus kalandregény

Kitalált történet, melyben megtalálható a romantikus szerelem és a felfedező kalandok sora. A regény több helyszínen játszódik. Így röviden bemutatásra kerülnek a színterek, mely által több ismeretet szerezhethünk a különböző területekről. Izgalommal tele, fordulatos történet.

## **Titkok a fény útján**

Romantikus spirituális regény

A regényem Spanyolországban, Almería – ban játszódik. A főhősnő Nina, aki szüleivel él itt és vallásos nevelést kapott. Legjobb barátnője Alina, akit hitében Nina bizonyágtételei erősítenek meg, hiszen ő végig járja a titkok ösvényét. Ez a regény valóságos megtapasztalásokon alapul.

## **Nebuló Farsang**

Mesélnek a versek

Ez a verses kötetem gyermekek számára készült. Négy éves kortól tudom ajánlani a kicsiknek. Megismerkedhetnek benne a természet szépségével, különféle állatokkal, valamint tanulságos történetekkel, mese versek formájában.

## **Élmények északon**

### Spirituális kalandregény

A regényemet nagy szeretettel ajánlom mindazok számára, akik szeretik a kalandokat és az északi tájak érdekességeit, valamint érdeklődnek a spirituális gondolkodás iránt.

## **Lelkek szólama**

### Mennyei versek

A kötet Goran Episcopus társzerzővel íródott. Három – három versszakoként váltakoznak a versek. Az egész egy folyamatos költemény, mely egy gondolatsort alkot. A könyv kódex kivitelű, melyben az illusztrációkat Goran Episcopus készítette. A kötet Kanadai kiadású.

<https://www.lulu.com/shop/edit-po%C3%B3r-and-goran-episcopus/lelkek-sz%C3%B3lama/paperback/product-rp5d6v.html?page=1&pageSize=4>

Ezen a linken megvásárolható.

Valamennyi eddig elkészült könyvem olvasható E – könyv formájában a Google Play könyvtárban. Magánkiadásban, nyomtatott formában megvásárolható közvetlenül a szerzőtől.

Elérhetőség: e – mail cím: [pooredit3@gmail.com](mailto:pooredit3@gmail.com)

A szerző honlapja: <http://www.pooreditrono.hu/>

Oldalamon az eddig elkészült könyveim letölthetőek.

**Nagy szeretettel ajánlom figyelmükbe az elkészült könyveimet.**